

LAGUNTZA BEHAR DUZU? EZ ZAUDE BAKARRIK

Irailak 10

SUIZIDIOA PREBENITZEKO MUNDUKO EGUNA



durango
zurekin, contigo



Aidatu
Asociación vasca de psicólogos
Euskal psikologia elkartea

**GRUPO DE TRABAJO
DE PSICOLOGÍA
SOBRE CONDUCTA SUICIDA**



**WORLD
SUICIDE PREVENTION
DAY**
SEPTEMBER 10

SUIZIDIOA PREBENITZEKO
MUNDUKO EGUNA

kontuan izan



Ba al dakizu suizidioa prebenigarria eta, askotan, saihesgarria dela?

Horretarako, arazoa ikusarazi, estigma murriztu eta kontzientzia sortu behar dugu.



Badakizu erantzukizuna zurea ere badela?

Gizarte-arazo larria da, guztion artean ulermenean, elkarren zaintzan eta komunitatearen babesean oinarritutako kultura lortzea eskatzen duena.



Zer egin dezaket?

Isiltasuna hautsi, mitoak, aurreiritziak eta sinesmen faltsuak zalantzan jarri, eta beste aldera begiratzeari utzi. Suizidioari buruz hitz egiteak ez du sustatzen, alderantziz. Beharrezkoa da hitz egin eta entzuteko espazioak irekitzea, laguntza-sareak indartzea eta gizarte gizatiarragoa eta babesleagoa eraikitzea. Bizitzea merezi duen gizarte.

Irailak 10

11:00

**ADIERAZPEN
INSTITUZIONALAREN
IRAKURKETA.**

Otamotzena parkean

Parkea horiz jantziko da, Durangoko ehule-taldeen lankidetzari esker, irailaren 10etik 30era Suizidioa Prebenitzeko Nazioarteko Eguna dela eta.

Irailak 23

18:15 | HITZALDIA

**Bizidun Elkartearen eskutik:
“ACOMPañAR PARA VIVIR:
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
EN PERSONAS MAYORES”.**

Hizlaria: Lorena Martín, psikologo orokor sanitario eta irakaslea.

Irailak 27

11:00 | ZINEFORUMA

**Jon Sistiagaren
“TABÚ: Y AL FINAL,
LA MUERTE... HUIDA”
dokumentalaren
proiektzioa.**

Zugaza zinean

Ondoren, solasaldia Lorena Martín psikologo orokor sanitario eta irakaslearekin, eta Mónica Salgueiro psikologo sanitarioarekin, suizidioan prebentzioan eta esku-hartzean aditua eta UPV/EHuko irakasle agregatua.



**Irailaren 10etik 30era
Bizenta Mogel Biblioteka**

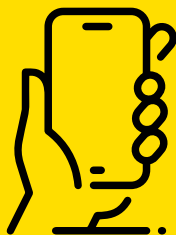
Mahai tematikoa, suizidoaren prebentzioari buruzko liburuekin.

programa

SUIZIDIOA PREBENITZEKO
MUNDUKO EGUNA

Telefonoak

- Atención a la Conducta Suicida “Llama a la Vida”
024
- Osakidetzako Osasun Aholkua
900 20 30 50
- Teléfono Esperanza (específico Intervención en crisis)
717 003 717



Webguneak

- Euskal suizidologia elkarte
www.aidatu.org
- “BIZIRAUN”
Maite dugun norbaiten suizidioak minutako pertsonen elkarte
biziraun.org

Beste baliabide batzuk

- APP PREVENISUIC
prevensuic.org
- www.durango.eus/prevencción-del-suicidio
- Durangoko Udalaren Psikobono Kanpaina
www.durango.eus/psikobonoaren-informazioa

Teléfonos

- Atención a la Conducta Suicida “Llama a la Vida”
024
- Consejo Sanitario de Osakidetza
900 20 30 50
- Teléfono Esperanza (específico Intervención en crisis)
717 003 717



Otros recursos

- APP PREVENSUIC
prevensuic.org
- www.durango.eus/prevencción-del-suicidio
- Campaña de Psicobonos del Ayuntamiento de Durango
www.durango.eus/psikobonoaren-informazioa



Páginas web

- Asociación vasca de suicidología
www.aidatu.org
- Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido “BIZIRAUN”
biziraun.org

DÍA MUNDIAL PARA
LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

—ten en cuenta



¿Sabes que el suicidio es prevenible y, en muchos casos, evitable?

Para ello necesitamos visibilizar el problema, reducir el estigma y crear conciencia.



¿Sabes que la responsabilidad también es tuya?

Es un grave problema social que requiere que entre todas logremos una cultura basada en la comprensión, el cuidado mutuo y el apoyo comunitario.



¿Qué puedo hacer?

Romper el silencio, cuestionar mitos, prejuicios y falsas creencias, y dejar de mirar hacia otro lado. No por hablar de ello se fomenta, al contrario. Es necesario que abramos espacios de escucha, reforcemos las redes de apoyo, y construyamos una sociedad más humana y más protectora, en la que merezca la pena vivir.

10 de septiembre

11:00

LECTURA DECLARACIÓN INSTITUCIONAL.

Parque de Otamotzena

El Parque se vestirá de amarillo, gracias a la colaboración de los grupos de tejedoras de Durango, en conmemoración del Día Internacional de Prevención del Suicidio del 10 al 30 de septiembre.

23 de septiembre

18:15 | CONFERENCIA

Organizada por la Asociación Bizidun: “ACOMPañAR PARA VIVIR: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN PERSONAS MAYORES”.

Ponente: Lorena Martín, Lorena Martín, psicóloga general sanitaria y docente



Del 10 al 30 de septiembre
Bizenta Mogel Biblioteka

Mesa temática con libros sobre prevención del suicidio.

27 de septiembre

11:00 | CINEFÓRUM

Proyección del documental “TABÚ: Y AL FINAL, LA MUERTE... HUIDA” de Jon Sistiaga.

Cine Zugaza

Posterior coloquio con Lorena Martín, psicóloga general sanitaria y docente, y Mónica Salgueiro, psicóloga sanitaria experta en prevención e intervención en suicidio y profesora agregada de la UPV/EHU.

programa

DÍA MUNDIAL PARA
LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Salón de Actos
del Centro Municipal
de Mayores.

Calle Astarloa 1, 2º.

¿NECESITAS AYUDA? NO ESTAS SOLA/O

10 de septiembre

DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



durango
zurekin, contigo



Aidatu
Asociación vasca de psicología
Euskal psikologია elkartea

**GRUPO DE TRABAJO
DE PSICOLOGÍA SOBRE
CONDUCTA SUICIDA**



**WORLD
SUICIDE PREVENTION
DAY**
SEPTEMBER 10