

ÍNDICE

1. Presentación	2
2. Emigración-Inmigración	3
3. Estereotipos y prejuicios	11
3.1. Qué son los estereotipos y prejuicios	11
3.2. Aprendiendo a identificar los estereotipos y prejuicios que tenemos	11
3.3. Piensa en positivo	14
3.4. ¿Por qué sólo vemos la diferencia en ciertas personas?	15
4. Valorando la identidad de cada persona	17
5. Interculturalidad y convivencia	19
5.1. Cómo identificamos la interculturalidad	19
5.2. La diferenciación conlleva la desigualdad	20
5.3. Una convivencia común asegurando los Derechos Humanos	21
5.4. ¿Son negativos los conflictos derivados de la convivencia?	23
5.5. Prácticas para la interculturalidad	24
Glosario	27

1. PRESENTACIÓN

Seguramente habrás escuchado muchas veces la palabra interculturalidad en los distintos espacios por donde te mueves. Este concepto suele confundirse con multiculturalidad.

**Pero, ¿Es lo mismo?
¿A que nos referimos cuando
hablamos de
interculturalidad?**

Antes de que te metas de lleno en la guía, vamos a aclarar estos conceptos tan actuales.

Sabías que...

El conocimiento que tenemos sobre los fenómenos migratorios está

Hablamos de *multiculturalidad* cuando grupos culturales distintos viven en una misma región y...

- Una de las culturas adquiere una relevancia superior a las otras culturas.
- La cultura predominante se establece como modelo único de convivencia.
- Las demás culturas se reagrupan a partir de un sentimiento segregacionista en espacios concretos y no por su propia elección.
- Las culturas minoritarias se ven aisladas de la convivencia cotidiana.

Esta realidad es común en la mayoría de las ciudades. ¿Has oído hablar del Chinatown de Nueva York? o ¿del barrio turco de Berlín?

Y en Durango ¿crees que podrías encontrar esta realidad?

Si bien la multiculturalidad acepta la convivencia de distintas culturas, **no ayuda** a acabar con la desigualdad y la segregación de *unas y otras culturas*.

Por el contrario, la **interculturalidad** es una forma de entender las relaciones interpersonales y un proceso en continua construcción para lograr sociedades más justas y pacíficas.

La interculturalidad es...

- Relacionarnos de una forma horizontal y sinérgica.
- Valorar a cada persona con sus peculiaridades (cultura, identidad, idioma, personalidad, creencias...) sin menospreciarla.
- Relacionarnos desde el respeto y la igualdad.
- Un proceso en constante desarrollo.



2. EMIGRACIÓN INMIGRACIÓN

Si hablamos de interculturalidad por lo tanto necesitamos abrir nuestra mirada y enfocar esta forma de relacionarnos desde una perspectiva **mucho más amplia**.

Cuando se escucha la palabra interculturalidad, nuestra mente lo relaciona automáticamente con la inmigración, es decir con las personas que provienen de otros países. Pero la interculturalidad, que si bien está relacionada con la inmigración, **¡para nada se limita a ella!**

La interculturalidad trata de construir una sociedad afianzada en el respeto de todas las personas que conforman la ciudadanía. Basada en el derecho individual de ser quien cada cual quiera ser sin verse condicionadas las creencias, los valores, las costumbres, el idioma... con el que se relaciona con las demás personas, teniendo en cuenta el bagaje y la trayectoria personal en la vida, ya sea similar o completamente opuesta a la considerada como autóctona.

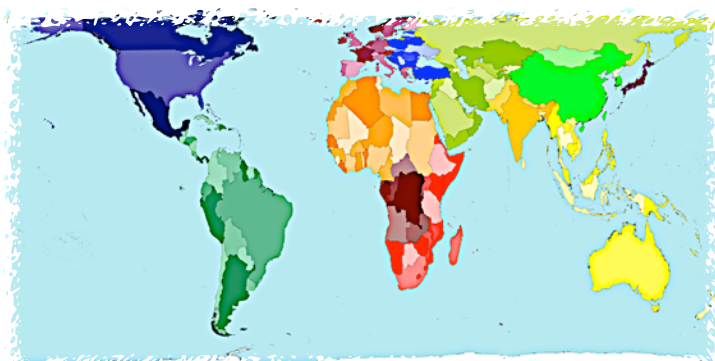
*La convivencia intercultural además, es un proceso bidireccional y dinámico, va cambiando, porque la sociedad **¡también lo hace!***

Párate a pensar en como es Durango ahora, como lo era en la época de tus abuelas y abuelos e imagínate ¡como será dentro de 20 años!

A decir verdad, la gente va y viene y eso se ha hecho siempre, puede ser de manera temporal o definitiva. Habrá gente nueva en tu edificio, ya sean de aquí o allá y puede que algún día tú también vayas a otros lugares, convirtiéndote en ese vecino o vecina nueva. Piensa por ejemplo, en tu familia o en tu entorno, seguro que conoces la historia de alguien que en su día tuvo la necesidad de emigrar a otro país.

Por lo tanto, para empezar a hablar de interculturalidad, tenemos que adentrarnos en ese fenómeno que llamamos las **migraciones mundiales** y que muchas veces lo vemos como algo ajeno o lejano a nosotras cuando en realidad es natural del ser humano.

¡¡Encuentra las mil y una diferencias!!



EL MAPA DE LA IZQUIERDA REFLEJA EL CONTORNO GEOGRÁFICO NORMAL DE CADA PAÍS EN EL MUNDO.

EL MAPA DE LA DERECHA REFLEJA EL CONTORNO GEOGRÁFICO PROPORCIONAL DE CADA PAÍS DEPENDIENDO DE SU FLUJO MIGRATORIO. ES DECIR, CUANTA MÁS POBLACIÓN EMIGRA DE UN PAÍS LA DISTORSIÓN DEL CONTORNO AUMENTA, Y EN CAMBIO, CUANDO LA PROPORCIÓN DE LA POBLACIÓN QUE EMIGRA ES MÁS BAJA EL CONTORNO GEOGRÁFICO SE ESTRECHA.



¿Cual crees que es la realidad de las migraciones mundiales?

¡Para saber más sobre como nos movemos por el mundo haz click en el siguiente enlace!

[http://
www.iom.int/cms/en/
sites/iom/home/about-
migration/world-
migration.html](http://www.iom.int/cms/en/sites/iom/home/about-migration/world-migration.html)

Sin ir muy lejos, aquí en el País Vasco, a lo largo de varios siglos, muchas personas se vieron obligadas a emigrar principalmente tanto a otros países de Europa como a América.

La diáspora vasca es extensa y se encuentra alrededor de todo el mundo. Muchas de estas personas, aún habiendo nacido en otro continente, sienten un fuerte apego por la cultura vasca y las costumbres de sus antepasados realizando actividades relacionadas con esta cultura.

¿TE SUENAN LAS EUSKAL ETXEAK?

Las euskal etxeak son centros vascos registrados oficialmente por el Gobierno Vasco existentes en ¡25 países diferentes! y con unos ¡187 centros en distintas ciudades!

En las euskal etxeak las personas se reúnen para aprender euskara o simplemente hablarlo, festejar días especiales en la cultura vasca, compartir experiencias...

Puedes conocer más en el siguiente enlace

<http://www.euskaletxeak.net/>

Hoy en día ocurre algo similar,

¿Has oído hablar sobre el termino “fuga de cerebros”?

En los últimos años, debido a la crisis mundial, un gran porcentaje de jóvenes (y no tan jóvenes) deciden emigrar a otros países donde puedan encontrar trabajo de aquello que han estudiado o simplemente para buscar una calidad de vida mejor.



¿Sabías que existen muchas plataformas ciudadanas y profesionales que piensan que esta situación empuja a las personas jóvenes a buscar trabajos precarios, mal pagados y con poca cobertura social?

● Algunas de estas plataformas las encontrarás en los siguientes enlaces:

✓ <http://www.nonosvamosnosechan.net/>

✓ <http://www.indignado.org/>

En realidad, si somos objetivas, el conocimiento que tenemos sobre las migraciones mundiales es muy limitado y normalmente se encuentra eclipsado por la inmigración y las connotaciones negativas que tenemos sobre este proceso.

Nos olvidamos de la otra cara de la misma moneda que son la emigraciones.

Para recordar conceptos...

EMIGRACIÓN	Proceso por el cual una persona decide salir de su propio país o región para establecerse en otro lugar. Las razones más habituales para emigrar son: ● Por ser una persona o grupo perseguido en su lugar de origen por razones raciales, políticas, religiosas o de identidad sexual. ● Por agotamiento o aparición de recursos naturales. ● Por buscar mejores expectativas de vida. ● Por razones medioambientales (catástrofes naturales, etc...)
FUGA DE CEREBROS	Emigración de personas capacitadas o talentosas de su país de origen a otro país, motivada por conflictos o falta de oportunidades.
INMIGRACIÓN	Proceso por el cual personas no nacionales ingresan a un país con el fin de establecerse en él.
GANANCIA DE CEREBROS	Inmigración de personas capacitadas o talentosas de otro país.

—iturria:<http://www.iom.int/cms/es/sites/iom/home/about-migration/key-migration-terms-1.html>

El conocimiento que tenemos sobre los fenómenos migratorios está condicionado por la información que nos llega de la tele, de los periódicos, de Internet o incluso a través de los móviles y las redes sociales.



Los medios de comunicación tienen mucha responsabilidad ante la idea que nos formamos sobre el la inmigración: Nos muestra una parte muy concreta y deformada de la realidad.

¿TE SUENAN ESTOS TITULARES DE PRENSA?

**%58 uste dute gizarte babesaz
aprobetxatzen direla etorkinak**

Andre etorkinei buruz galdeketa
egin du Euskal Jaularitzak;
herritarren %45ek
ez diote balioa ematen
haien lanari

(Berria egunkaria, 2012ko maiatzak 10)

**150 inmigrantes, atrapados
entre las vallas de Melilla
tras un salto masivo**

Unos 400 subsaharianos
han intentado entrar en Melilla
(...) en un salto masivo de la triple valla
fronteriza que separa España de Marruecos

(El País, 18 de junio del 2014)

**El 64,9% de los vascos
cree que los inmigrantes
se benefician en exceso
del sistema de protección social**

Sólo un 7,2% lo menciona espontáneamente
entre los tres primeros problemas de Euskadi.

(El Diario Vasco, 10 de junio del 2014)

¿Crees que la idea que
nos formamos sobre
otras culturas que
inmigraron aquí es real?

¿No te parece sospechoso
que normalmente la idea
que tenemos sobre la
inmigración sea negativa
en la sociedad en general?

**¿POR QUE
CREES QUE ES?**

Te proponemos una
nueva aplicación
para tu día a día,
El
"sospechómetro"!

El sospechómetro
es un piloto
automático que
debemos activar
siempre que alguna
afirmación sea
sospechosamente
repetida por todo
el mundo.

Y funciona así: Cuando alguna idea se
repita constantemente en tu entorno,
en la televisión, las redes sociales...

*¡Es momento de activar nuestro
sospechómetro!!! Porque si lo piensas, es
muy raro que todo el mundo piense igual
¿no crees?*

Si el sospechómetro te hace sospechar...
¡es hora de que investigues en otras fuentes para buscar
una realidad más objetiva!
¡Vas a ver que bien funciona!



LA INFORMACIÓN QUE NOS LLEGA NORMALMENTE DESDE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN ES...

Cuanto menos
parcial: las
migraciones
que suelen
aparecer en los
medios alude a
las personas de
países
denominados
"del sur"
llegando a los
países
denominados
"del norte", de
manera que el
peso de la
inmigración
parece mucho
mayor de lo
que en
realidad es

Construye un
discurso que
enfrenta a
"nosotros, los
del norte"
contra "ellos, los
del sur". Sin
embargo, no
habla de las
migraciones
intrarregionales:
**¡la mayor parte
de las
migraciones
que se dan son
entre países de
la Unión
Europea!**

¡Además,
aparece
como si fuese
un fenómeno
nuevo al que
tenemos que
poner solución
cuando **es
algo que ha
venido
sucediendo
siempre!**

También tiende a
generalizar: mete
a todas las
personas
migrantes en un
mismo saco:
Muchas veces la
información viene
acompañada de
cifras pero un
porcentaje no
basta para reflejar
la realidad
migratoria. **Detrás
de estas cifras se
escondan muchas
historias de vida y
experiencias muy
diferentes**

¡Ponle cara!

¿Te
animas a ver
este video?



<https://www.youtube.com/watch?v=ySgpQ3d37fk>

¿Te esperabas que las personas que vemos fuesen de Madrid?

La intención del video es crear esta sorpresa en el receptor, ya que las imágenes que aparecen en los primeros minutos son una constante en los medios de comunicación que hacen referencia a los denominados países del “sur”. Así, a partir de una serie de imágenes concretas y titulares repetitivos creamos la idea distorsionada y alejada de la realidad sobre la inmigración en concreto y la migración en general.

Como hemos mencionado anteriormente y como vemos en este video, todos podemos llegar a emigrar-inmigrar alguna vez. ¿Nos gustaría que nos tratasen así?, ¿como si fuésemos un problema o un estorbo y no como las personas que somos?

Se puede migrar por razones diferentes, pero siempre se busca mejorar las condiciones de vida. En muchas ocasiones, la migración es una experiencia dura, hay personas que deciden dejar a su familia, amigos, entorno, ciudad porque no tienen la posibilidad de desarrollar sus capacidades o porque sus derechos humanos no son respetados. Existen situaciones muy extremas como puede ser

tener que salir de tu país por la orientación y/o identidad sexual (homosexualidad, transexualidad, bisexualidad, intersexualidad).

¿Te lo imaginas?

**Porque no le preguntas a alguna persona que
conoces que en su día tuvo que emigrar:
¡qué te cuente su historia!**

Los medios de comunicación contribuyen a crear un pensamiento sobre la inmigración lleno de prejuicios y estereotipos sobre las personas inmigrantes. La información que recibimos se encuentra muy alejada de la realidad.

Y ¿Cómo afecta esto en nuestro día a día?

Pues por ejemplo con nuestras relaciones diarias con las personas de nuestro entorno que puedan proceder de sitios diferentes.

Pueden verse condicionadas por estas ideas preconcebidas y por ello, a toda persona que represente características culturales distintas a las aprendidas en nuestro entorno le ponemos la etiqueta de "inmigrante" con todas las connotaciones negativas añadidas.

**Para acabar con estas ideas preconcebidas que tenemos sobre las
personas con características culturales distintas a las nuestras, el
primer paso es identificar qué estereotipos y prejuicios tenemos
sobre los demás.**

3. ESTEREOTIPOS Y PREJUICIOS

3.1. Qué son los estereotipos y prejuicios

Muchas veces oímos hablar de estereotipos y prejuicios pero no sabemos exactamente que es cada cosa. Aquí te dejamos la definición de cada uno de los términos para que les eches un vistazo antes de seguir leyendo:

ESTEREOTIPOS

Es la percepción exagerada y

simplificada, que se tiene sobre una persona o grupo de personas que comparten ciertas características, cualidades o habilidades.

fuelle: <http://es.wikipedia.org/wiki/Estereotipo>

PREJUICIOS

Es una actitud suspicaz u hostil hacia una persona que

pertenece a un grupo, por el simple hecho de pertenecer a dicho grupo, y a la que, a partir de esta pertenencia, se le presumen las mismas cualidades negativas que se adscriben a todo el grupo"

Fuente: <http://es.wikipedia.org/wiki/Prejuicio>

3.2 .Aprendiendo a identificar los estereotipos y prejuicios que tenemos

Te has fijado que los prejuicios son ideas de algo que se conoce mal, como hemos venido diciendo, las opiniones que podamos tener sobre la inmigración son escasas y por eso nuestras ideas al respecto pueden estar confundidas.

Los prejuicios y estereotipos son los primeros obstáculos que impiden un intercambio positivo entre todas las personas, porque muchas veces resulta difícil acercarse a cualquiera cuando tenemos una idea establecida de antemano....

Aún así...

Los estereotipos y prejuicios existen entre todas las personas

¿Has oído estereotipos y prejuicios sobre los jóvenes?

"La gente joven no se interesa por nada"

"La gente joven sólo piensa en tener cosas nuevas, cosas materiales"

¿Estás de acuerdo con esto que se dice? ¿Crees que es verdad?

¿Crees que te representa?

¿Acaso nunca has oído prejuicios sobre las mujeres?

¿SABIAS
QUE...

las mujeres, sólo por el hecho de ser mujeres perciben doble discriminación? Esta discriminación abarca muchísimos aspectos de la vida de una mujer: aspectos laborales, sociales, educativos... Entre estos se encuentran los estereotipos de belleza femeninos que se le atribuyen a las mujeres para nada fieles a la realidad.

¿No crees que es hora de romper con ellos?



La foto "Bosnian girl" 2003, pertenece a la artista Bosnia Šejla Kamerić. Es una clara denuncia sobre los estereotipos y prejuicios contra las personas y en especial contra las mujeres.

La obra se construyó como un proyecto público: carteles, vallas publicitarias, anuncios en revistas, tarjetas postales.

El mensaje de la fotografía fue escrito por un soldado holandés desconocido en una pared de los cuarteles del ejército en Potocari, Srebrenica, entre 1994 y 1995. Estas tropas del Ejército Real de Holanda, como parte de la Fuerza de Protección de Naciones Unidas (UNPROFOR) en Bosnia y Herzegovina eran responsables de proteger la zona segura de Srebrenica.

iturgia:<http://sejlakameric.com>

Para ser conscientes de nuestros prejuicios ante la inmigración, pregúntate:

¿Qué es lo primero que te viene a la cabeza cuando escuchas la palabra inmigración?

I am an African man

¿Que te parece este video?



<http://www.youtube.com/watch?v=qSEImEmEjb4>

Estos prejuicios y estereotipos no surgen de un pensamiento racional basado en la realidad, al contrario, se alimentan de miedos que nos han ido introduciendo en nuestro imaginario, por lo que resulta difícil deshacerse de ellos. Son un sentimiento y no una idea afianzada en un pensamiento razonado: y ahí reside el peligro; el problema de los estereotipos y prejuicios aparece cuando sirven para discriminar a una persona o colectivo concreto.

Si por muchos datos que te den que desmontan los estereotipos y prejuicios sobre inmigración tu manera de pensar no cambia, párate un momento y activa tu "sospechómetro"!!

Además---

...relacionarnos desde los prejuicios y estereotipos puede provocar conflictos sociales que difícilmente pueden ser resueltos.

3.3 .Piensa en positivo

El bagaje que traen consigo las personas que migran, como su cultura, sus valores, su idioma, su identidad, su gastronomía, etc a veces son consideradas como molestas en la convivencia porque igual no es a lo que estamos acostumbradas o familiarizadas. **Pero estas novedades que aporta cada persona a las relaciones en una convivencia deben de ser vistas como experiencias positivas para todas.**

¿Acaso no te gusta ir a comer pizza con tus amigos y amigas? ¿Al igual que te gusta ir de pintxos o disfrutar de un concierto de reggae? Aprendemos nuevas formas de ver las cosas, de pensar, escuchamos música nueva, a través del intercambio que se produce entre diferentes personas que pueden tener gustos diferentes de los nuestros.

Este intercambio positivo en realidad pasa entre todas las personas con las que nos topamos diariamente. Cada una de nosotras tenemos nuestras peculiaridades, maneras de entablar una relación, de estar con las demás, de vestir, gustos diferentes, creencias, etc. Por eso es importante remarcar que **la interculturalidad no se enfoca solamente en las relaciones con las personas de otra cultura, sino que trata de construir un espacio en el que todas las personas, únicas cada una de ellas, se sienta a gusto y cómoda en el sitio en el que vive, que se la valore por lo que es, sienta, haga y comparta.**

En el espacio que compartimos en la convivencia, el enriquecimiento personal se crea a través del intercambio entre personas: aportas y te aportan.

3.4 ¿Por qué sólo vemos la diferencia en ciertas personas?

En nuestro día a día nos relacionamos con personas muy diferentes a nosotras mismas pero no le damos importancia o ni siquiera somos conscientes de estas disparidades.

Acostumbramos a ver la diferencia cuando se trata de una persona con rasgos culturales diferenciados a los que consideramos propios.

En estas ocasiones es cuando las diferencias adquieren un peso mucho mayor a la hora de relacionarnos con determinadas personas, incluso pudiendo llegar a convertirse en barreras entre nosotras.

Pero, ¿por qué si somos todas diferentes, tendemos a señalar lo que nos separa de las personas que consideramos culturalmente “diferentes”?

En el momento en que identificamos a una persona culturalmente diferente, encendemos el piloto automático del “escáner de la diferencia”, resaltando todos los aspectos diferentes que tienen al compararlas con los “nuestros”. Este piloto automático se activa rápidamente con rasgos concretos como el acento, el idioma, el color de la piel, símbolos de identidad, formas de vestir...

¿Has pensado alguna vez en todas las cosas que te diferencian de tu madre o de tu padre, hermanas, primos, amigas?

Si te paras a pensar, ¡existen un montón de diferencias!

Éstas no nos permitirían establecer ninguna relación si nos fijásemos en ellas. Lo que hace que tengamos familia y amistades, es decir, un círculo con el que contar, es que nos centramos en las cosas que tenemos en común y que nos unen por encima de cualquier diferencia, aceptando a cada cual como es.

Esta forma de relacionarse, en la que no tratas a la otra persona como diferente por las disparidades se denomina convivencia intercultural.

¿No te gustaría descubrir lo que tienes en común con otras culturas?

**Por darte un pequeño ejemplo...
...¡los bertsos y la bertsolaritza!**

¿Sabías que este arte de improvisación también es muy popular en México, Marruecos, Sicilia, Portugal y Georgia entre otros muchos países?

iturria; <http://www.argia.com/argia-astekaria/1916/>

[hizkuntza-desberdinetako-bertsolariak#gehigarria-](#)

[munduen-arteko-lokarri](#)



4. VALORANDO LA IDENTIDAD DE CADA PERSONA

Existen cantidad de atributos que conforman nuestra identidad: alta, tímido, alegre, emotivo, jugadora de rugby...

¿cuál es la tuya?

La identidad de cada persona se compone de muchas facetas diferentes las cuales vamos recogiendo a lo largo de la vida y las introducimos de manera normalizada en nuestra forma de ser y hacer. Las adquirimos tanto voluntariamente como inconscientemente y nos ayudan a ser quienes somos.

La identidad va cambiando a medida que se van adquiriendo nuevas experiencias en la vida. Así, puede ser que las cosas que haces en un entorno concreto no te sirvan en otro diferente. De esta forma, tenemos la capacidad de ir transformándolas dependiendo de nuestras necesidades.

La identidad va evolucionando con las experiencias que vamos viviendo, con las personas que nos vamos encontrando y con lo que vamos aprendiendo. ¡La identidad no es por lo tanto algo estático! ¡sino que es dinámico!

Quizás una definición del concepto te ayude a aclarar que es exactamente la *identidad*.

Identidad: Conjunto de elementos que hacen que una persona no sea idéntica a ninguna otra persona. Una infinidad de elementos en continuo movimiento.

turria: www.orbitadiversa.wordpress.com

Hazte las siguientes preguntas:

¿Eres la misma que hace 3 años?

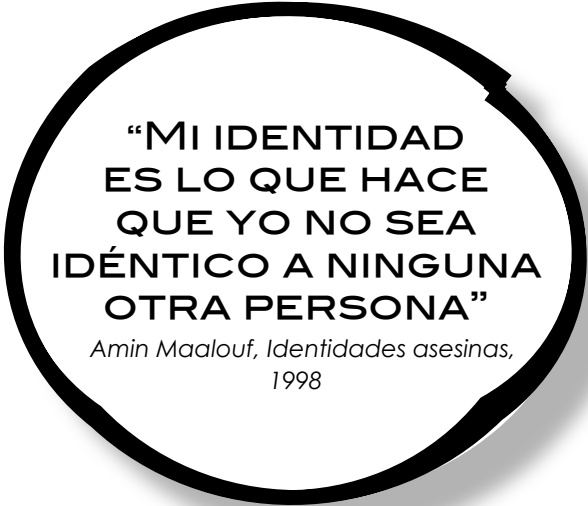
¿Cuántas personas has conocido en los últimos dos años?

¿Qué experiencias has vivido con ellas?

¿Crees que tu manera de pensar y de estar ha cambiado al haberte encontrado con personas nuevas?

¿Qué cosas has aprendido?

En esta sociedad de consumo en la que vivimos hoy en día muchas veces valoramos la apariencia e incluso atribuimos nuestra identidad a las marcas que vestimos. Sin embargo, cuando hablamos de identidad, no hablamos de llevar converse o nike, o la marca de un teléfono móvil. Hablamos de algo mucho más profundo: la identidad viene marcada por como cada cual se siente, se vive ,valora, etc...



**“MI IDENTIDAD
ES LO QUE HACE
QUE YO NO SEA
IDÉNTICO A NINGUNA
OTRA PERSONA”**

*Amin Maalouf, Identidades asesinas,
1998*

Preservar la identidad de cada cual y ser fiel a esa identidad no es cosa fácil en una sociedad en la que existen muchas presiones. Sin embargo, es algo esencial: la identidad nos ayuda a sentirnos bien y a comprender el mundo desde lo que somos. Nos sirve para relacionarnos, refuerza nuestra auto estima y confianza y nos ayuda a entender mejor a las demás personas: porque ¡cuando alguien se siente a gusto en su piel no necesita menospreciar aspectos de la identidad de nadie! ¿No crees?

Aún así, como hemos dicho, la identidad es algo que se encuentra en constante movimiento, así que ¡no será extraño que aunque te sientas bien con quien eres realmente, mañana te levantes con aspectos diferentes que componen tu identidad!

La mejor forma de socializarnos desde la identidad de cada una comienza a partir de la asertividad. ¡Ponla a prueba!

5. INTERCULTURALIDAD Y CONVIVENCIA

Ya te hemos venido dando pistas sobre lo que es una convivencia intercultural, pero ahora, en este apartado, toca meterse de lleno!

5.1.

Cómo identificamos la interculturalidad

La convivencia intercultural es una mirada nueva sobre el modelo de sociedad en el que queremos vivir.

Este modelo pretende conseguir una sociedad donde todas las personas que la conforman tengan el espacio y el derecho de manifestarse desde su identidad desde el respeto y la horizontalidad.

En la actualidad no existe ningún modelo concreto que nos sirva de ejemplo, aunque si que es verdad que existen muchas iniciativas con este fin.

La convivencia intercultural es un concepto relativamente nuevo el cual hoy en día continua definiéndose a medida que la realidad de las sociedades va cambiando.

Actualmente se quiere incidir en los aspectos que nos unen como personas que compartimos un mismo espacio dejando a un lado las diferencias que nos separan y nos llevan a continuos conflictos de convivencia y a la segregación de distintos colectivos que conforman la sociedad.

Muchos de los conflictos que se detectan dentro de la sociedad están marcados por aquellos que recaen en los estereotipos y prejuicios culturales.

Desde esta perspectiva en la que vemos al vecino distorsionado y estigmatizado por su identidad cultural se vuelve imposible crear espacios de conciliación y entendimiento.

Es así que la convivencia intercultural busca una convivencia basada en la igualdad de derechos donde la identidad no acarree un impedimento en la integración.

5.2.

La diferenciación conlleva la desigualdad

Hemos visto anteriormente que todas y todos somos diferentes. Es decir, cada persona es única, No existe nadie igual a otra persona, y es desde aquí desde donde podemos entendernos con las personas con las que convivimos. Por eso, no crees que **¿deberíamos empezar a romper con la diferenciación que se hace con una persona con una identidad cultural distinta? porque esa constante diferenciación nos lleva a la desigualdad.**

En una convivencia intercultural cada persona decide como quiere participar en la sociedad sin ser juzgada por ello siempre atendiendo a las buenas prácticas cívicas que toda o persona debe cumplir.

Esta idea de convivencia puede resultar difícil de llevar a la práctica diaria, pero es necesario que comencemos a ponernos las gafas que nos permitan ver a cada persona con los mismos derechos que cada una tiene y tener activado el **sospechómetro** ante cualquier discurso excluyente

5.3.
**Una convivencia
 común
 asegurando los
 Derechos Humanos**

Cuando hablamos de convivencia intercultural es importante no olvidarnos de los Derechos Humanos, ya que a partir de estos derechos universales podemos asegurar la buena convivencia de todas las personas con el respaldo de los estados. Aunque podemos pensar que algunos de ellos no se cumplen, no debemos desistir en el convencimiento de que todos deben ser respetados.
 ¡A continuación te presentamos algunos de ellos!

¿Que derechos echas en falta que añadirías tu?

Para saber cuales son los 30 artículos...

[CLICK](#)

Artículo 1

Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.

Artículo 3

Todo individuo tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona.

Artículo 4

Nadie estará sometido a esclavitud ni a servidumbre; la esclavitud y la trata de esclavos están prohibidas en todas sus formas.

Artículo 2

Toda persona tiene los derechos y libertades proclamados en esta Declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición. Además, no se hará distinción alguna fundada en la condición política, jurídica o internacional del país o territorio de cuya jurisdicción dependa una persona, tanto si se trata de un país independiente como de un territorio bajo administración fiduciaria, no autónomo o sometido a cualquier otra limitación de soberanía.

Artículo 5

Nadie será sometido a torturas ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes.

Artículo 7

Todos son iguales ante la ley y tienen, sin distinción, derecho a igual protección de la ley. Todos tienen derecho a igual protección contra toda discriminación que infrinja esta Declaración y contra toda provocación a tal discriminación.

Artículo 13

1. Toda persona tiene derecho a circular libremente y a elegir su residencia en el territorio de un Estado.
2. Toda persona tiene derecho a salir de cualquier país, incluso el propio, y a regresar a su país.

Artículo 15

1. Toda persona tiene derecho a una nacionalidad.
2. A nadie se privará arbitrariamente de su nacionalidad ni del derecho a cambiar de nacionalidad.

Artículo 9

Nadie podrá ser arbitrariamente detenido, preso ni desterrado.

Artículo 14

1. En caso de persecución, toda persona tiene derecho a buscar asilo, y a disfrutar de él, en cualquier país.
2. Este derecho no podrá ser invocado contra una acción judicial realmente originada por delitos comunes o por actos opuestos a los propósitos y principios de las Naciones Unidas.

Artículo 18

Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento de conciencia y de religión; este derecho incluye la libertad de cambiar de religión o de creencia, así como la libertad de manifestar su religión o su creencia, individual y colectivamente, tanto en público como en privado, por la enseñanza, la práctica, el culto y la observancia.

Artículo 22

Toda persona, como miembro de la sociedad, tiene derecho a la seguridad social, y a obtener, mediante el esfuerzo nacional y la cooperación internacional, habida cuenta de la organización y los recursos de cada Estado, la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales, indispensables a su dignidad y al libre desarrollo de su personalidad.

5.4.

¿Son negativos los conflictos derivados de la convivencia?

Muchas veces pueden surgir conflictos con personas de otras culturas pero los conflictos no surgen porque son de otras culturas sino porque existen en toda convivencia. ¿Te has parado a pensar alguna vez en todos los conflictos que tienes a lo largo del día? ¿En tu grupo de amigas/amigos? ¿En casa? ¿En la escuela?, etc...

En nuestro día a día a menudo se crean conflictos en los que nos vemos implicadas: a nadie nos gustan pero ¿quiere decir eso que son malos? Los conflictos representan una oportunidad para acercarnos a la otra persona e intercambiar posturas que nos ayuden a ampliar nuestra perspectiva. Por lo tanto no deberían ser vistos como experiencias negativas.

Los conflictos sociales son inevitables ya que no existen dos personas iguales y puede que lo que desea una persona vaya en detrimento de otra.

El kit de la cuestión se basa en tener una actitud positiva hacia ese conflicto: te proponemos una herramienta para abordar los posibles conflictos que te puedan tocar: **EL HUMOR**.

El humor nos ayuda a distanciarnos de nuestro propio dolor para reírnos de nosotras mismas y ver el conflicto desde una perspectiva más conciliadora.



Humor o humorismo (del latín: *humor*, -ōris) es definido como el modo de presentar, enjuiciar o comentar la realidad, resaltando el lado cómico, risueño o ridículo de las cosas.”

<http://es.wikipedia.org/wiki/Humor>

5.5.

Prácticas para la interculturalidad

¡Recapitulemos!

Hemos desarmado al "monstruo de la inmigración", ese que nos

hace pensar que la inmigración es un ente extraño y peligroso que nos acecha en las fronteras como si de una amenaza se tratase.

Hemos visto cuánto perjudican los estereotipos y prejuicios en nuestras relaciones interpersonales: aquellos que no nos permiten relacionarnos desde una horizontalidad e igualdad reales.

La importancia de respetar, aceptar y valorar la identidad de cada cual: que nos ayuda a no infravalorar a las demás personas para relacionarnos desde la igualdad y el respeto. Nos hemos adentrado en el verdadero significado de la convivencia intercultural

¡Y ya va siendo hora de que hablemos de cómo podemos llevar a la práctica todo lo abordado en esta guía!

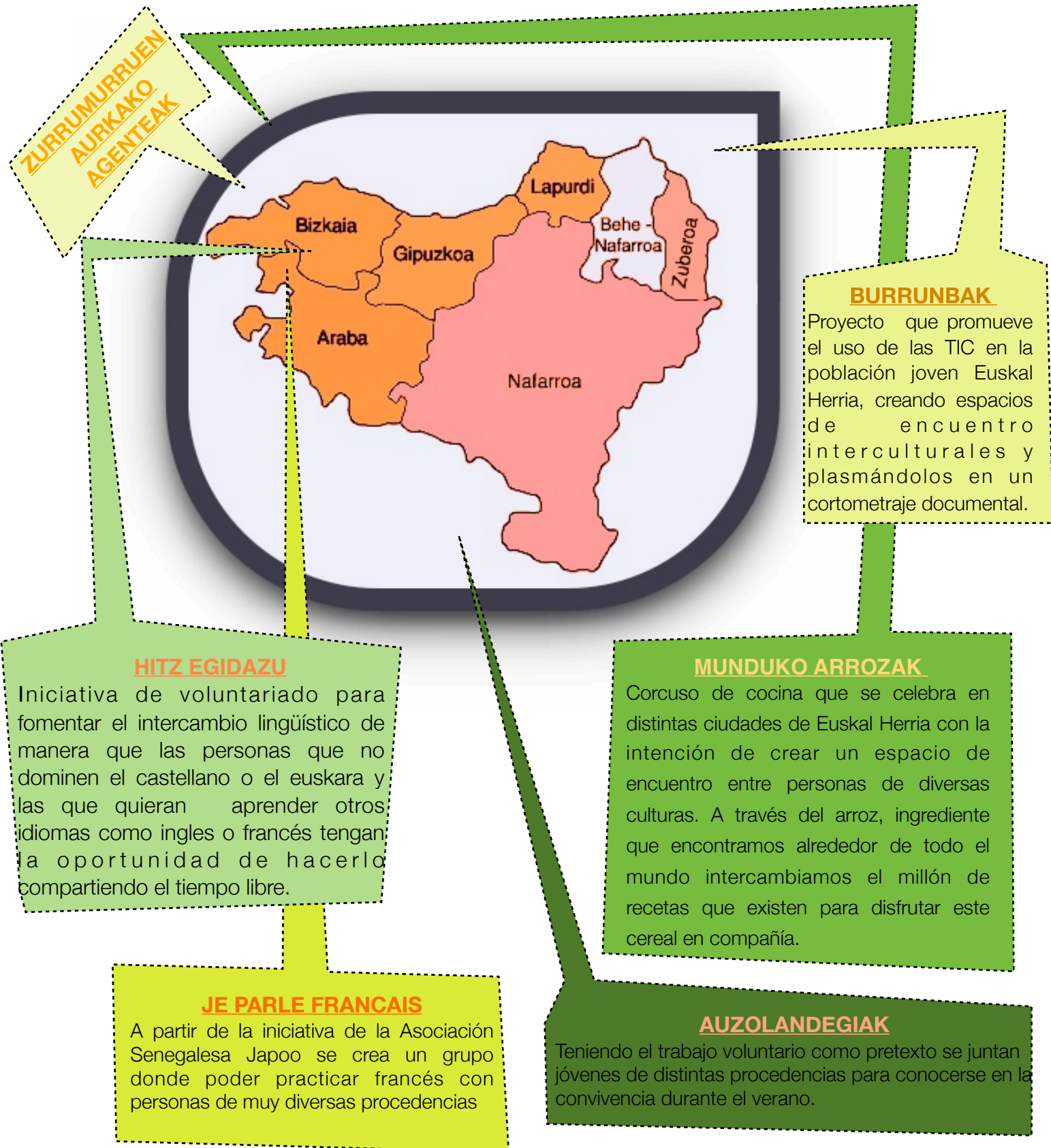


Como hemos dicho con anterioridad, la convivencia intercultural es un proceso nuevo que requiere de la implicación de todas las personas. Por ello, en nuestra cotidianidad es importante cambiar el *chip* y tener una actitud respetuosa en términos de interculturalidad.

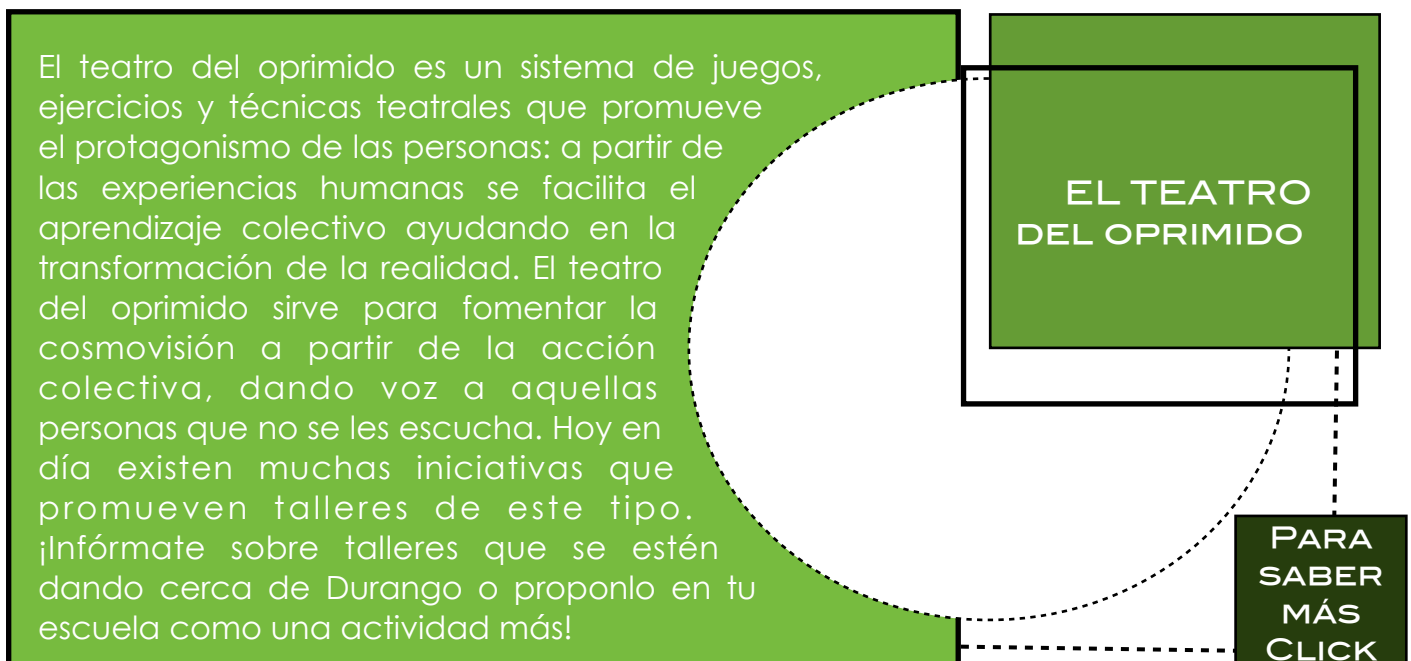
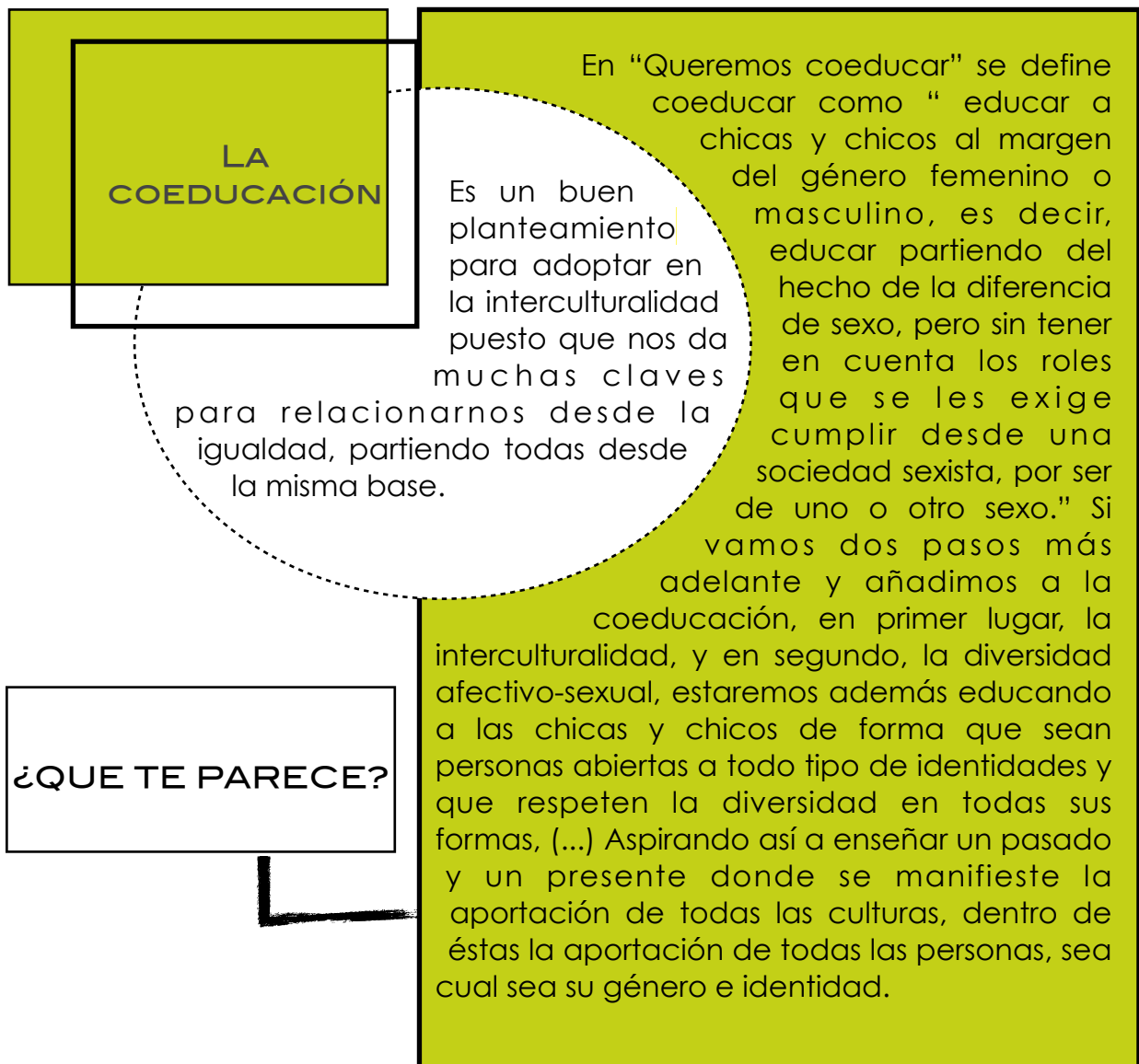
Por eso te proponemos que seas tu quien construyas tus espacios de interculturalidad tanto individualmente como con tus amigas y amigos y en tu entorno. Tu tienes todas las herramientas necesarias para cambiar la realidad que ves, porque la convivencia intercultural ¡la construimos todos los días!



Hay un montón de iniciativas en las que puedes participar para comenzar a poner en práctica todo lo que has visto hasta el momento,



Cuando hablamos de convivencia intercultural podemos acordarnos de.....



GLOSARIO

A

ASERTIVIDAD (PÁG.18)

Es una forma de comunicación consciente, congruente, directa y equilibrada, cuya finalidad es comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros legítimos derechos sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde un estado interior de autoconfianza, en lugar de la emocionalidad limitante típica de la ansiedad, la culpa o la rabia. Una persona asertiva no agrede ni se somete a la voluntad de otras personas, sino que manifiesta sus convicciones y defiende sus derechos respetando las opiniones y derechos de las demás personas.

Fuente: <http://es.wikipedia.org/wiki/Asertividad>

B

BISEXUALIDAD (PÁG.10)

Mujeres a las que les gustan mujeres y hombres.

Hombres a los que les gustan mujeres y hombres.

D

DESIGUALDADES (PÁG.2)

La palabra desigualdad se emplea en muchos ámbitos: en matemáticas, en economía, en las ciencias sociales, etc. En su sentido más estricto significa que una cosa no es igual a otra. En este caso nos interesa su aplicación en el ámbito social y más concretamente en lo relacionado con la interculturalidad.

Lamentablemente, existen desigualdades entre grupos culturales, los grupos culturalmente minoritarios no tienen el mismo peso en la sociedad- es decir, no son iguales- que el grupo cultural mayoritario. Las minorías sufren segregación, infravaloración, menosprecio a la par que su acceso a los recursos puede estar obstaculizado. En la sociedad también existen otros tipos de desigualdades, como la de género, personas con diversidad funcional...

DIÁSPORA (PÁG.5)

Se conoce como diáspora a grupos de personas de un mismo país que dejaron su lugar de origen para instalarse en otros puntos geográficos del planeta. Muchos de ellos sienten un apego especial a su tierra y a la comunidad a la que pertenecieron, manteniendo vínculos con la región de origen y definiéndose con esa cultura.

G

GÉNERO (PÁG. 26)

Categoría que subraya la construcción cultural de la diferencia sexual, esto es, el hecho de que las diferentes conductas, actividades y funciones de las mujeres y los hombres son culturalmente construidas, más que biológicamente determinadas.

Fuente: <http://www.dicc.hegoa.ehu.es/listar/mostrar/108>

H

HOMOSEXUALIDAD (PÁG.10)

Mujeres que se sienten atraídas por mujeres u hombres que se sienten atraídos por hombres. Dentro de la homosexualidad existe una reivindicación de «lesbianismo»: A pesar de que el lesbianismo entra dentro de la homosexualidad, muchas veces se habla de homosexualidad y lesbianismo a modo de reivindicación para evitar que las mujeres sufran doble discriminación.



IDENTIDAD SEXUAL (PÁG 10)

Es el sexo con el cual se identifica cada persona.

INTERSEXUALIDAD (PÁG 10)

diversidad por la cual un individuo presenta discrepancia entre su sexo cromosómico (XY/XX), las gónadas (testículos/ovarios) y genitales (pene/vagina) de manera que tienen características propias de hombres y de mujeres.



MIGRACIONES INTRARREGIONALES (PÁG.5)

Se denominan así a los flujos de población que migran por el interior de una región, país, área geográfica o mismo continente.



ORIENTACIÓN SEXUAL (PÁG.10)

deseos (atracción) que siente cada cual hacia personas de su mismo sexo, de diferente sexo o ambas.



“PAÍSES DEL SUR” Y “PAÍSES DEL NORTE”(PÁG.8)

Estas expresiones se usan para contraponer países o regiones como Europa, Estados Unidos, Japón y Australia, los también denominados países desarrollados, a los subdesarrollados que se encuentran en América Latina, África y Asia (excepto Japón). Estos términos aluden a las relaciones desiguales basadas en la explotación y expoliación del sur por parte del norte: nunca se han desarrollado en condiciones de igualdad.

PECULIARIDADES –DE UNA PERSONA- (PÁG.2)

Características, cualidades, modos, etc que hacen que cada persona sea única.

PROCESOS BIDIRECCIONALES (PÁG.3)

La comunicación entre las personas cuando se basa en procesos bidireccionales implica que por una parte se conforma como un proceso comunicativo horizontal y reciproco, y que por otra los sentimientos, ideas y visiones de la realidad tienen el mismo valor en la comunicación para todas las personas que participan en ella.

R

RELACIONES HORIZONTALES (PÁG.2)

se caracterizan por el hecho de que todas las personas involucradas en esa relación se encuentran en un mismo pie de igualdad.

RELACIONES INTERPERSONALES (PÁG.2)

Se caracterizan por darse entre dos o más personas, son aquellas que suponen que un individuo interactúa con otro y por tanto, entra en su vida al mismo tiempo que deja que esa otra persona entre en la suya. Las relaciones interpersonales son lo opuesto a las relaciones intrapersonales, aquellas que una persona establece en su interior y que tienen como objetivo fortalecer su yo individual.

Fuente: <http://www.definicionabc.com/social/relaciones-interpersonales.php>

RELACIONES SINÉRGICAS (PÁG.2)

Se caracterizan por la participación y cooperación de todas las partes implicadas para conseguir un resultado mejor al que se hubiese logrado si cada parte hubiese actuado por su cuenta.



SEGREGACIÓN (PÁG.2)

En esta guía hace referencia a la marginación y/o separación de un grupo de personas del resto de la gente por motivos sociales, culturales, políticos, etc.

SOCIEDAD DE CONSUMO (PÁG. 18)

Es un término utilizado en economía y sociología para designar el tipo de sociedad que corresponde a una etapa avanzada de desarrollo industrial capitalista y que se caracteriza por el consumo masivo de bienes y servicios, disponibles gracias a la producción masiva de estos. (...) La sociedad de consumo se ve como insostenible, puesto que implica un aumento constante de la extracción de recursos naturales, y del vertido de residuos, hasta el punto de amenazar la capacidad de regeneración por la naturaleza de esos mismos recursos imprescindibles para la supervivencia humana.

Fuente: http://es.wikipedia.org/wiki/Sociedad_de_consumo



TRABAJOS PRECARIOS (PÁG.5)

trabajos que se caracterizan por la inseguridad la incertidumbre, y la falta de garantías. Es decir, aquellos trabajos que son temporales, mal pagados, que no tienen seguridad social y en los que las personas trabajan más horas de las que deberían.

TRANSEXUALIDAD(PÁG.10)

Término que se utiliza desde el año 1940. El sexo por el cual fue asignada esa persona al nacer no corresponde con el sexo con el que se identifica: hay mujeres y hombres transexuales pero no todas las personales transexuales deciden operarse. Sobre todo no es una enfermedad.