

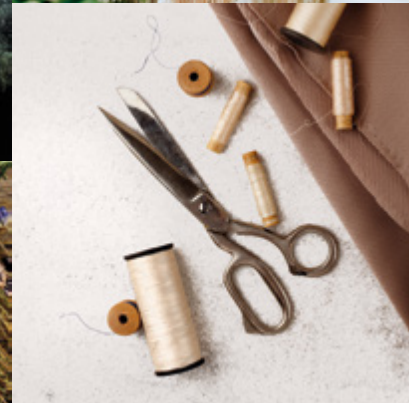
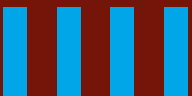
Kultur Tailerrak Talleres Culturales

IZEN-EMATEA - INSCRIPCIÓN

2025eko abenduaren 1etik 9ra

Del 1 al 9 de diciembre de 2025

2026



Pintura



URTARRILETIK
DE ENERO

EKAINERA
A JUNIO

2026



Umeentzako tailerrak eta helduentzako tailer berri bat, astean ordubeteko iraupenarekin.

Tailer hauen bidez honako hauek sustatuko dira:

- 1 Sorkuntza eta adierazpen plastikoko espazio batez gozatzeko aukera ematea.
- 2 Sormena sustatzea, hainbat teknika eta materialekin esperimentatuz.
- 3 Ideiak, sentimenduak, emozioak adieraztea pintura bidez.
- 4 Trebetasunak eskuratzea eta trebetasun artistikoak garatzea.

Talleres dirigidos a niños y niñas así como un nuevo taller dirigido a personas adultas, de 1 hora de duración semanal.

A través de estos talleres se promoverá:

- 1 El disfrute de un espacio de creación y expresión artística plástica sin condicionantes.
- 2 Potenciar la creatividad y las capacidades comunicativas experimentando con diferentes técnicas y materiales.
- 3 Expresar ideas, sentimientos, emociones a través de la pintura.
- 4 Adquirir destrezas y desarrollar habilidades artísticas.



EGUNAK - DÍAS

Asteazkenak
Miércoles



ORDUTEGIAK - HORARIOS

17:00 → 18:00

Adina · Edad: 7 - 9 urte · años

18:00 → 19:00

Adina · Edad: 10 - 11 urte · años

19:00 → 20:00

Adina · Edad: 13 - 16 urte · años

20:00 → 21:00

Adina · Edad: +16 urte · años



HIZKUNTZA - IDIOMA

Elebiduna
Bilingüe



TOKIA - LUGAR

Ezkurdi
Udal Aretoa

Mindfulness eguneroko- tasunean

Mindfulness en la vida diaria

URTARRILA ————— ENERO

8 → 15 → 22 → 29



Mindfulness edo erabateko arretaren hastapen praktikoa. Ikastaro honek kontzientzia gehiagorekin bizitzera, erritmoa moteltzera eta gure pentsamenduekin, emozioekin eta sentsazioekin harreman osasungarriagoa lantzerako gonbidatzen gaitu.

1 Tailer praktikoa, estresa eta antsietatea murrizteko eta emozioak erregulatu ahal izateko.

2 Ezagutza praktikoa lortuko dituzu: arnasketa kontziente eta gorputzarekiko arreta.

3 Ikastaroaren bidez, mindfulnessaren teknika zehatzak landuko dira: eguneroko ekintzetan txertatzeko estrategiak, meditazio gidatua eta gorputz-eskaneatzea, integrazio eta autozainketa kontziente.

Introducción práctica al mindfulness o atención plena. Nos invita a vivir con más conciencia, ralentizar el ritmo y cultivar una relación más saludable con nuestros pensamientos, emociones y sensaciones.

1 Taller práctico destinado a reducir el estrés y la ansiedad y aumentar la regulación emocional.

2 Adquirirás conocimientos prácticos de respiración consciente y atención al cuerpo.

3 A través del curso se trabajarán técnicas concretas de Mindfulness en acciones diarias, práctica de meditación guiada y escaneo corporal, integración y autocuidado consciente.



EGUNAK - DÍAS

Ostegunak
Jueves



ORDUTEGIA - HORARIO

18:00 → 20:00



HIZKUNTZA - IDIOMA

Euskaraz
En euskera



TOKIA - LUGAR

Intxaurrondo
Gazte eta Kultur
Gunea

(Laubideta kalea 6A)



ADINA - EDAD

+16 urte · años

Astronomía: hastapena Iniciación a la astronomía



OTSAILA ————— FEBRERO

5 → 12 → 19 → 26



Tailer honen helburua da parte-hartzaileak astronomiaren unibertso liluragarria hurbiltzea, aldez aurreko ezagutzarik izan beharrik gabe.

- 1 Astroak ezagutzea: izarren, planeten, kometen eta satellite artifizialen arteko desberdintasunak.
- 2 Zerua esploratzea: zeruko elementuak ezagutzea, hala nola izar-kumulu irekiak, nebulosak, galaxiak...
- 3 Tresna astronomikoen oinarrizko erabilera.
- 4 Begi hutsez eta teleskopioarekin behatzea.
- 5 Gaueko orientazioa: nola aurkitu iparra, izarren itxurazko mugimendua ezagutu eta zeruko zikloak ulertu.

El objetivo de este taller es acercar a las personas participantes al apasionante universo de la astronomía, sin necesidad de contar con conocimientos previos.

- 1 Reconocimiento de astros: diferencias entre estrellas, planetas, cometas y satélites artificiales.
- 2 Exploración del cielo profundo: introducción a objetos celestes como cúmulos abiertos, nebulosas, galaxias...
- 3 Uso de herramientas astronómicas.
- 4 Observación a simple vista y con telescopio.
- 5 Orientación nocturna: cómo localizar el norte, reconocer el movimiento aparente de las estrellas y comprender los ciclos celestes.



EGUNAK - DÍAS

Ostegunak
Jueves



ORDUTEGIA - HORARIO

18:00 → 20:00



HIZKUNTZA - IDIOMA

Gaztelaniaz
En castellano



TOKIA - LUGAR

Intxaurrondo
Gazte eta Kultur
Gunea
(Laubideta kalea 6A)



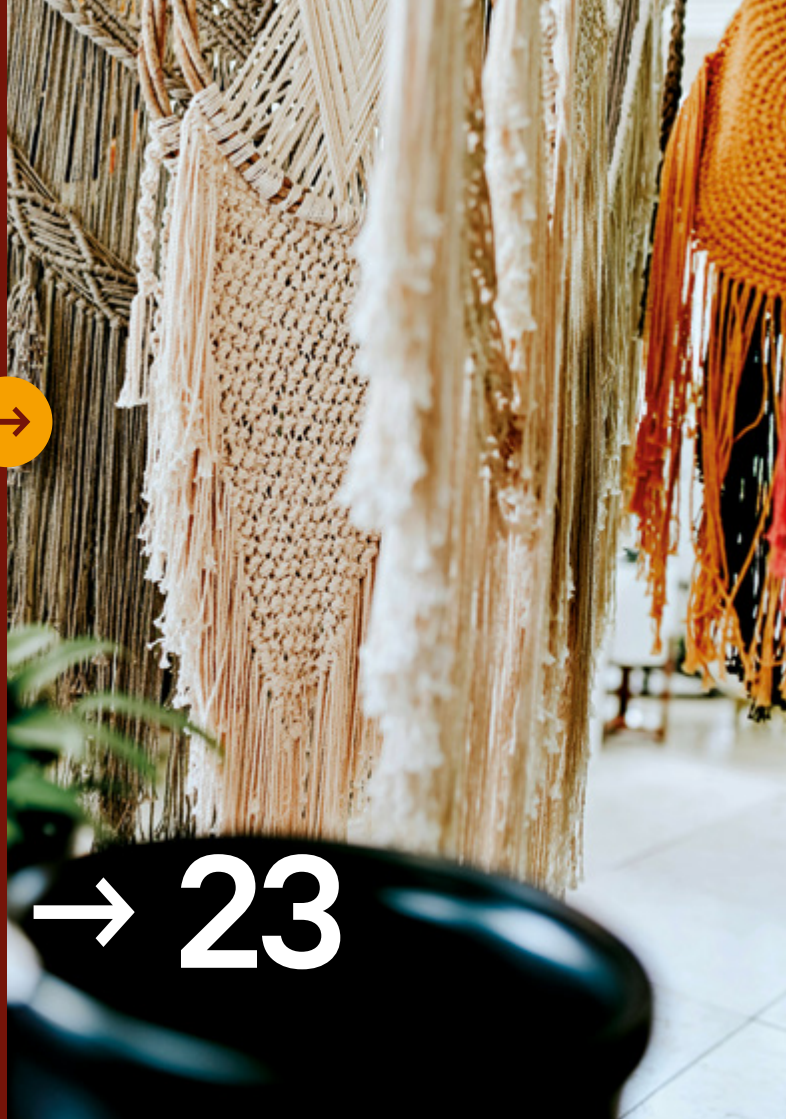
ADINA - EDAD

+16 urte · años

Makrame dekoratiboa: hastapena Iniciación al macramé decorativo

MARTXOA ————— MARZO

2 → 9 → 16 → 23



Antzinako teknika honen bidez, hari sinpleak eskuz korapilatuz, poltsak, ontziak edota elementu dekoratibo paregabeak sor daitezke.

- 1 Makramearen eta oinarritzko korapiloen hastapenak. Ereduak izango ditugu praktikatzeko.
- 2 Konposizioa eta diseinua. Pieza baten egitura: simetria, banaketa eta sormena.
- 3 Dekorazio-proiektu bat garatzea.
- 4 Akaberak eta azken xehetasunak. Erremateak, apainketa eta zainketa.

Landu beharreko pieza ikasleekin batera erabakiko da: horma-tapiz minimalista, horma-loreontziak, giltzatako pertsonalizatua, horma-zintzilikariak, edota mahai-oihal bat.

El arte del macramé, una técnica ancestral que transforma simples hilos en piezas únicas mediante el anudado manual.

- 1 Introducción al macramé y nudos básicos. Prácticas sobre muestrario.
- 2 Composición y diseño. Estructura de una pieza: simetría, distribución y creatividad.
- 3 Desarrollo del proyecto decorativo.
- 4 Acabados y detalles finales. Remates, embellecimiento y cuidados del macramé.

La pieza a elaborar se decidirá con el alumnado: tapiz mural minimalista, porta-macetas de pared, llavero personalizado o colgantes de pared o incluso un camino de mesa.



EGUNAK - DÍAS

Astelehenak
Lunes



ORDUTEGIA - HORARIO

18:00 → 20:00



HIZKUNTZA - IDIOMA

Euskaraz
En euskera



TOKIA - LUGAR

Intxaurrondo
Gazte eta Kultur
Gunea
(Laubideta kalea 6A)



ADINA - EDAD

+16 urte · años

Sendabelarrak

Plantas medicinales

Tailer hauetan sendabelarren mundu liluragarria deskubrituko dugu: hauen propietateak, erabilerak, prestatzeko metodoak... Saio teoriko eta praktikoekin, medikuntza naturalaren artean eta honen erabilera anitzetan murgilduko gara.

Descubriremos el fascinante mundo de las plantas medicinales, donde se aprenderá sobre sus propiedades, usos y métodos de preparación. Con sesiones teóricas y prácticas, nos adentraremos en el arte de la medicina natural y sus múltiples aplicaciones.



APIRILA ————— ABRIL
13 → 15 → 20 → 22



EGUNAK - DÍAS

**Astelehenak eta
asteazkenak**
Lunes y miércoles



ORDUTEGIA - HORARIO

18:00 → 20:00



HIZKUNTZA - IDIOMA

**Euskaraz
En euskera**



TOKIA - LUGAR

**Intxaurrondo
Gazte eta Kultur
Gunea**
(Laubideta kalea 6A)



ADINA - EDAD

+16 urte · años

Josgintza erraza

Costura fácil

Ikastaro honek joskintzaren munduan modu praktiko, erraz eta sortzailean hasteko aukera emango du. Eskuz eta makinaz josteko oinarritzko teknikak ikasi ahal izango dira, urratsez urrats, ehun motak ezagutu eta etxetik proiektu propioak sortzen hasi.

Este curso permitirá iniciarse en el mundo de la costura de forma práctica, sencilla y creativa. Será posible aprender, paso a paso, las técnicas básicas para coser a mano y a máquina, conocer los tipos de tejidos y empezar a crear proyectos propios desde casa.

MAIATZA ————— MAYO
7 → 14 → 21 → 28

 EGUNAK - DÍAS
Ostegunak
Jueves

 ORDUTEGIA - HORARIO
18:00 → 20:00

 HIZKUNTZA - IDIOMA
Euskaraz
En euskera

 TOKIA - LUGAR
Intxaurrondo
Gazte eta Kultur
Gunea
(Laubideta kalea 6A)

 ADINA - EDAD
+16 urte · años



- 1** **PLAZA MUGATUAK.** Plazak zozketa bidez banatuko dira eta durangarrek izango dute lehentasuna.
PLAZAS LIMITADAS. Las plazas se adjudicarán por sorteo, teniendo prioridad los/as durangueses/as.
- 2** **Ikastaro batean bakarrik lortu ahal izango da plaza.** Edozelan ere, zozketa ostean plaza libreak geratuko balira, aukera egongo da eskatutako beste ikastaro batean parte hartzeko.
Sólo se podrá obtener plaza en un curso, salvo que en las restantes opciones elegidas queden plazas libres tras el sorteo.

- 3** **Zozketa eguna: ABENDUAREN 10ean,** Intxaurrondo Gazte eta Kultur Gunean.
Día del sorteo: 10 DE DICIEMBRE, en Intxaurrondo Gazte eta Kultur Gunea.
- 4** **Plazak adjudikatu ondoren, baieztatzeko eta ordainketa egiteko azken eguna ABENDUAREN 18a izango da.** Ordainketa behin eginda, ez da diru itzulketarik egingo.
Una vez adjudicadas las plazas, será necesario confirmar y realizar el pago antes del 18 DE DICIEMBRE. Una vez realizado el pago, no se harán devoluciones.

Pertsona bakoitzak bere lehentasun-ordena adierazi beharko du.
Cada persona deberá indicar su orden de preferencia.



ON-LINE

www.durango.eus/kultura-tailerrak
Formularioa bete eta erantzun arte itxaron
www.durango.eus/talleres-culturales
Rellenar el formulario y esperar contestación

AURREZ AURRE - PRESENCIAL

Intxaurrondo Gazte eta Kultur Gunea,
Laubideta kalea 6A

Astelehenetik ostiralera: 10:00-14:00
De lunes a viernes: 10:00-14:00

94 603 00 30

PREZIOAK - PRECIOS

Urteko ikastaroa (pintura) Curso anual

Astero 4 ordu · 4 horas/semana
29 € hilean/mes
Astero ordu bat · 1 hora/semana
8 € hilean/mes

Hilabeteko ikastaroak Cursos mensuales

10 €