

# DURANGOKO KIROL UDALEKUAK 2026

COLONIAS DEPORTIVAS DE DURANGO 2026

# HELBURUAK

- ❖ Jolas eta kirol modalitate ezberdinen bidez gazteengan jarduera fisikoaren praktika sustatzea.
- ❖ Elkarlana eta bizikidetza bultzatzea.
- ❖ Kirol berriak ezagutzea eta praktikatzea.
- ❖ Familia eta lana uztartzen laguntzea.

## OBJETIVOS:

- ❖ *Impulsar la práctica de actividad física en jóvenes mediante diferentes juegos y modalidades deportivas.*
- ❖ *Impulsar la convivencia y la colaboración entre ellos/as.*
- ❖ *Conocer y practicar nuevos deportes.*
- ❖ *Ayudar en la conciliación familiar y el trabajo.*



# UDALEKUEN ANTOLAKETA

- ❖ 7-15 urte bitarteko 53 haur eta gazte.
- ❖ DATAK: uztailak 20-30
- ❖ OHIKO ORDUTEGIA: 09:00-14:00
- \*2 egun pasa 09:00-17:00
- ❖ 5 monitore + 1 koordinatzaile-monitorea.

## ORGANIZACIÓN DE LAS COLONIAS:

- ❖ 53 niños y jóvenes de 7 a 15 años.
- ❖ FECHAS: 20-30 de julio
- ❖ HORARIO HABITUAL: 09:00-14:00
- \* 2 excursiones 09:00-17:00
- ❖ 5 monitores + 1 coordinador-monitor.



# JARDUERA

## *ACTIVIDADES*



| 20 Uztaila                                                                                    | 21 Uztaila                                                                                                                                | 22 Uztaila                                                                                                                                                                                                                   | 23 Uztaila                                                                                                          | 24 Uztaila                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HARRERA EGUNA<br>Hasierako ezagutza<br>jolasak<br>+<br>Jolas kooperatiboak<br>+<br>Ur jolasak | TABIRAKO<br>IGERILEKUAK<br>(jolasak)                                                                                                      | JUDO KLUBA<br>10:00-11:00<br>11:15-12:15<br>-----<br>VOLLEYBALL*<br>10:00-11:00<br>11:15-12:15                                                                                                                               | <b>IRTEERA</b><br><b>9:00-17:00</b><br><br>Berangoko Sputnik<br>eskalada zentrora eta<br>Sopelanako<br>hondartzara. | ATLETISMO KLUBA<br>10:00-11:00<br>11:30-12:30<br>-----<br>ESKUBALOI KLUBA*<br>10:00-11:00<br>11:30-12:30 |
| 27 Uztaila                                                                                    | 28 Uztaila                                                                                                                                | 29 Uztaila                                                                                                                                                                                                                   | 30 Uztaila                                                                                                          | 31 Uztaila                                                                                               |
| TABIRAKO<br>IGERILEKUAK<br>(jolasak)                                                          | ZESTA PUNTA KLUBA<br>10:00-11:00<br>11:00-12:00<br>12:00-13:00<br>-----<br>ESKU PILOTA KLUBA<br>10:00-11:00<br>11:00-12:00<br>12:00-13:00 | <b>IRTEERA</b><br><b>9:00-17:00</b><br><br>Busturiako BBK Klima<br>zentrora eta<br>Sukarrietako<br>hondartzara.<br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=PAIlgLUWFgY">https://www.youtube.com/watch?v=PAIlgLUWFgY</a> | GURPIL EGUNA<br>eta<br>AMAIERAKO JAIA                                                                               | X                                                                                                        |



# EMTESPORT-EN FUNTZIOAK

## EKAINA-UZTAILA:

- ❖ Familia guztientzako informazio gune izatea.
- ❖ Durangoko Udalarekin zein kirol klub ezberdinekin koordinatzea.

## UZTAILA:

- ❖ Programaren garapena eta esku-hartzea.
- ❖ Familiekin harremana izatea.

## JUNIO-JULIO:

- ❖ *Ser espacio de información para todas las familias.*
- ❖ *Coordinarnos con el Ayuntamiento y clubes de Durango.*

## JULIO:

- ❖ *Desarrollo e intervención del programa.*
- ❖ *Relación con las familias.*

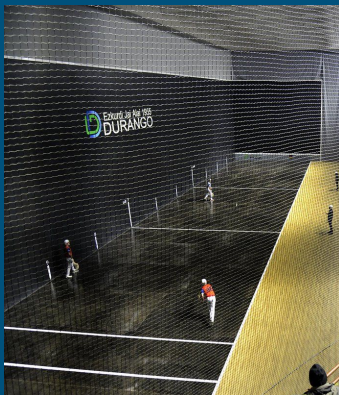


# HERRIKO KLUB PARTE-HARTZAILEAK

DKT



ZESTA PUNTA



JUDO



ESKU PILOTA





# EKINTZA FITXAK

## Ekintzen antolaketa - Organización de las actividades

### **2. TABIRAKO IGERILEKUETARA**

**EGUNA:** Uztailak 21

**LEKUA:** Tabirako igerilekuak

#### **HELBURUAK**

- Igerilekuko arauak errespetatzea.
- Zerbitzu publikoa denez, bertan dauden pertsona guztiak errespetatzea eta bizikidetzan egoteko gai izatea.
- Konfiantza sustatzea bai uretan, bai uretatik kanpo.

#### **EKINTZAREN GARAPENA**

Igerilekura sartzeko taldeak egingo ditugu eta txandaka igerilekura sartuko gara. Sartu baino lehen igerileku barruan bete behar diren arauak birgogoratuko dira. Talde bakoitza bere txanda ixaroten dagoen bitartean, zenbait jolas egingo ditugu. Jolas batzuk proposatuko ditugu eta egun horretan dinamizatzea dagokion begirale bikoteak eramango ditu jolasak aurrera: baloi ehiztaria, musu plakajea, inkilino...

Euria egitekoan, kiroldegia barruan jolasak egingo ditugu.

Hauek izango dira egingo ditugun jolasak:

- Harri, orri, har.
- Uztailen dantza
- Azeria eta oiloko (arrautza lapurtzera)
- Futbol txinatarra: borobil handian egonda eta hankak zabalik baloia pasatzea hanketatik
- Pultserak egitea

#### **MATERIALA**

- Baloiak
- Uztailak
- Pultserak egiteko abalorioak eta soka.
- Txinoak

### **8. IRTEERA BBK KLIMARA ETA HONDARTZARA**

**EGUNA:** Uztailak 29

**LEKUA:** BBK Klima eta Sukarrietako hondartza.

#### **HELBURUAK**

- BBK Klimako erronkak praktikan jartzea eta talde lanean aurrera eramatea.
- Toki eta herri berriak ezagutzea.
- Kideekin jolasean aritzea, ondo pasatzea eta kideak errespetatzea.

#### **EKINTZAREN GARAPENA**

Busturiako BBK KLIMA jarduera egitera joango gara. Goizeko 9:15etan autobusera igo eta bertarantza joango gara, gutxi gorabehera 10:00etan sar gaitezen. Jarduera burutuko dugu, eta jardueraren ondoren, Sukarrietako hondartzara joango gara oinez, 10 minutura oinez baitago. Bertan bazkalduko dugu eta denbora libre utziko dugu hondartzan bertan jolasteko eta nahi duenak bainu bat hartzeko. Bainua hartzeko, taldeka eta txandaka sartuko gara uneoro begiraleen begiradapean.



**JUNE PAGALDAI BARINAGARREMENTERIA**

**(600 89 43 55)**